



Planning des cours - Saison 2023-2024



Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Eveil Judo 2018 - 2019	17h30 - 18h30					09h00 - 18h00 Stages Katas Entraînements Communs
Pré-poussin 2016 - 2017	18h15 - 19h30					
Poussin 1-2 2014 - 2015			17h45 - 18h45		17h00 - 18h30	
Benjamin 1-2 2012 - 2013					17h00 - 18h30 et/ou 18h30 - 20h00	
Minime 1-2 2010 - 2011					18h00 - 20h00 Judo	
Cadet 1-2-3 2007 - 2008 - 2009			18h15 - 20h00		20h00 - 20h30 Kata	
Junior & Sénior 2006 et avant						
Judo Adulte Loisir Débutant 2006 et avant			19h45 - 21h15			
Kata 2009 et avant	19h45 - 20h30					
Taïso 2006 et avant				19h30 - 20h30		
Judo Adapté			13h30 - 15h00	13h30 - 15h00	13h30 - 17h00	
Préparat° Phy. Individ. 2006 et avant		18h00 - 20h30		18h00 - 19h30		