



Planning des cours - Saison 2026-2027



Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Eveil Judo 2021 - 2022 - 2023 (sur essai)	17h30 - 18h30					09h00 - 18h00 Stages Katas Entraînements Communs
Pré-poussin 2019 - 2020	18h15 - 19h30		17h45 - 18h45			
Poussin 1-2 2017 - 2018					17h15 - 18h45	
Benjamin 1-2 2015 - 2016					17h15 - 20h15	
Minime 1-2 2013 - 2014			18h15 - 20h00		18h15 - 20h15 Judo	
Cadet 1-2-3 2010 - 2011 - 2012					20h15 - 20h45 Kata	
Junior & Sénior 2009 et avant						
Judo Adulte Loisir Débutant 2009 et avant			19h45 - 21h15			
Kata 2014 et avant	19h45 - 20h30					
Taïso 2009 et avant				19h30 - 20h30		
Judo Adapté			14h00 - 15h00	13h30 - 15h00	13h30 - 17h00	
Préparat° Phy. Individ. 2014 et avant	17h45 - 18h45	18h30 - 20h00		18h30 - 19h30		